

## 21.033 - Puding jablkový s piškótami

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Jablká	kg	9	5,85	12	7,8	12	7,8	12	7,8		
Pudingový prášok - vanilkový	kg	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Cukor kryštálový	kg	0,9	0,9	1	1	1	1	1,2	1,2		
Cukor vanilkový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3		
Cukor škoricový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3		
Voda	l	5	5	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25		
Piškóty	kg	1,5	1,5	2	2	2	2	2,5	2,5		

**Alergény: 1 - Obilniny**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	130	180	180	200	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	130	180	180	200	

### Technologický postup:

Očistené jablká pokrájame na väčšie kúsky a uvaríme vo vode, do ktorej pridáme kryštálový, vanilkový a škoricový cukor.

Krémový prášok (vanilkový puding) rozmiešame v 3 dl studenej vody a zahustíme uvarené jablká. Podávame v kompótových miskách ozdobené piškótami a lístkami mäty, alebo medovky. Jablká nesmú byť rozvarené.

Pre MŠ podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B,C,D podávame ako doplnok za obedom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]